



## Coste dell'Anglone - Il Cuore d'Oro



**Difficoltà:**

VI+ (VI/A0)

**Sviluppo:**

330m

**Gruppo Montuoso:**

Valle del Sarca

**Località di Partenza:**

Ceniga - Dro (TN)

**Quota di Partenza:**

130m

**Quota di attacco:**

300m

**Quota di vetta:**

510m

**Avvicinamento:**

30'

**Tempo di salita:**

4h

**Tempo di discesa:**

50'

**Esposizione:**

Est

**Tipo di roccia:**

Calcare

**Periodo:**

Primavera, autunno

**Data ripetizione:**

03/10/2019

**Attrezzatura e materiale:**

Normale materiale per arrampicata su roccia. Utili dadi, friends e cordini per integrare le protezioni. La via è protetta con chiodi, fix e clessidre cordonate.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

## Descrizione avvicinamento:

Da Arco raggiungere Ceniga (frazione di Dro). Seguire la strada sino ad incontrare le indicazioni per il ponte romano, si trova un comodo parcheggio; oltrepassare a piedi il ponte romano e seguire la strada asfaltata verso destra e raggiungere l'agriturismo "Maso Lizzone" (ora la strada è sterrata). Prendere a sinistra seguendo per il sentiero degli scaloni e per il sentiero delle cavre; superare dei tratti con corde fisse (bolli CAI lungo il percorso) e raggiungere un tratto pianeggiante che costeggia la parete. L'attacco è segnalato con una scritta gialla "Cuore d'Oro".

## Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** alzarsi e obliquare a destra lungo una rampa. Superare un muretto verticale e sostare. 20 Mt. V+,
- **2° tiro:** seguire la rampa a destra sino alla sosta. 20 Mt. II,
- **3° tiro:** salire il muretto verticale a sinistra della sosta; traversare a destra alla sosta. 20 Mt. IV+,
- **4° tiro:** salire il muretto strapiombante sopra la sosta, traversare a sinistra e raggiungere un terrazzino dove si sosta. 20 Mt. VI-
- **5° tiro:** continuare a traversare a sinistra per circa 10 Mt., salire in verticale sotto un tettino, ora a sinistra, superarlo nel punto più facile, alzarsi pochi metri andando a destra e sostare. 25 Mt. VI (VI- e A0),
- **6° tiro:** tiro chiave. Traversare a destra sino alla fine del tetto. Qui salire in verticale, superare uno strapiombino, prosegue in obliquo verso destra su placca sino alla sosta. 30 Mt. VI+ (A0),
- **7° tiro:** salire il diedrino quindi a sinistra proseguire per placchetta e rocce rotte sino alla base di una placconata grigia dove si sosta. 40 Mt. V+,
- **8° tiro:** salire la placconata grigia, al termine per rocce più semplici sino alla sosta. 45 Mt. VI (VI- e A0),
- **9° tiro:** ora a sinistra per cengia a raggiungere delle piante, salire la placca bianca obliquare a destra raggiungendo il successivo muretto verticale con piccolo strapiombo. Superarlo e proseguire alla sosta. 50 Mt. V-,
- **10° tiro:** ora a sinistra alla base del diedro giallo a gocce. Risalirlo sino alla sosta. 20 Mt., VI (A0),
- **11° tiro:** salire in verticale, spostarsi a sinistra sulla placca finale, andare a sinistra poi dritto raggiungendo la fine della parete, sosta su un albero. 40 Mt. V+,

## Discesa:

Seguire la traccia a sinistra che porta al sentiero degli scaloni (ferrata). Scendere sino a ritornare all'attacco, quindi stesso percorso dell'avvicinamento, al parcheggio.

## Primi salitori:

Heinz Grill & soci 16-01-2009

## Ripetizione di:

Giuseppe Milesi e Domenico Chindamo

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.