



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Valmalenco - Cascata Centrale di San Giuseppe

**Difficoltà:**

3+/II

Sviluppo:

270m

Gruppo Montuoso:

Alpi Retiche

Località di Partenza:

San Giuseppe (Chiesa Valmalenco - SO)

Quota di Partenza:

1430m

Quota di attacco:

1350m

Punti di appoggio:

Ristori a San Giuseppe

Quota di vetta:

1600m

Avvicinamento:

20'

Tempo di salita:

3h

Tempo di discesa:

1h 20'

Esposizione:

Nord-est

Tipo di roccia:

Gneiss

Periodo:

Inverno

Data ripetizione:

26/01/2019

Attrezzatura e materiale:

NDA. Ramponi, 2 picozze tecniche, due mezze corde, anelli di cordino, viti da ghiaccio.

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Descrizione avvicinamento:

Da Chiesa Valmalenco (SO) seguire per Chiareggio e raggiungere la frazione di San Giuseppe. Sulla sinistra, è presente una chiesetta dov'è possibile parcheggiare. La cascata si trova dall'altro lato della valle. Tornare indietro 100 metri sino a prendere un sentiero che consente di abbassarsi sino alla strada sterrata che costeggia il torrente. Raggiungere l'evidente briglia; attraversarla (presente un fix con maglia rapida per attrezzare una piccola calata in corda doppia di 5 metri) e portarsi sul versante opposto. Un fix indica l'attacco.

Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** salire al centro alla base del candelino su muro a 80°; sosta su fix, 3+, 50mt.
- **2° tiro:** superare vari salti; sosta su fix, 3+, 50mt.
- **3° tiro:** senza percorso obbligato, sosta da attrezzare su ghiaccio con viti; 3, 55mt.
- **4° tiro:** breve tiro di trasferimento, sosta attrezzato su fix, 2, 20mt.
- **5° tiro:** lungo tiro, sosta su pianta, 3+, 55mt.
- **6° tiro:** ultimo salto, sosta su piante, 3+ 50mt.

Discesa:

Uscire dalla cascata, risalire fino a incrociare una traccia verso sinistra (viso a monte). Traversare in piano e poi perdere quota prestando attenzione; la traccia conduce ad una pietraia sotto la quale si trova la piccola frazione abbandonata dell'Alpe Zocca (1445 Mt.). Arrivare ad un ancoraggio e fare una doppia da 60 che porta nel greto del fiume Mallero. Attraversarlo grazie al ponte e risalire il sentiero fino a raggiungere la strada sterrata che costeggia il fiume. In breve, percorrendo a ritroso il sentiero di avvicinamento, si è nuovamente all'auto.

Ripetizione di:

Giuseppe Milesi e Federico Mariani

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.