



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

## Val D'AYas - Cascata Rou Cortoz Destra

**Difficoltà:**

WI 4+ / IV

**Sviluppo:**

180m

**Gruppo Montuoso:**

Monte Rosa

**Località di Partenza:**

Saint Jacques (Ayas , AO )

**Quota di Partenza:**

1700m

**Quota di attacco:**

2300m

**Punti di appoggio:**

Saint Jacques (Ayas , AO )

**Quota di vetta:**

2450m

**Avvicinamento:**

1h 30'

**Tempo di salita:**

2h 30'

**Tempo di discesa:**

2h

**Esposizione:**

Nord-Est

**Periodo:**

Inverno

**Data ripetizione:**

12/12/2014

**Attrezzatura e materiale:**

NDA. Ramponi, 2 picozze tecniche, due mezze corde da 60m., anelli di cordino, viti da ghiaccio.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

---

## Descrizione avvicinamento:

Dopo l'abitato di St. Jacques (Mt 1680 s.l.m) al secondo bivio voltare a sinistra, passare il ponte e proseguire sino a parcheggiare nelle vicinanze di una segheria.

Seguire la strada fino al primo tornante, qui seguire il sentiero sulla destra fino a riprendere la strada, ora seguire direttamente verso destra sino a riprendere nuovamente la carrareccia. Proseguire tagliando verso destra fino ad un lungo "mezzacosta" che introduce nel vallone delle Cime Bianche, a delle indicazioni tenere la sinistra fino a passare l'alpe di Cortoz, salire verso sinistra fino a riprendere la carrozzabile. Poco dopo un gruppo di alberi salire direttamente il conoide in direzione delle cascate ora ben visibili.

La nostra è la cascata di destra, a sinistra sale [Sbregoretex](#)

## Descrizione itinerario:

- **1° tiro** : attaccare il primo muro verticale, proseguire poi verso sinistra e sostare dietro la piccola candela. **85°-90°; 40m.**
- **2° tiro** : uscire dalla nicchia e attaccare al centro il free standing di circa 10m, proseguire poi per terreno più semplice tendendo sempre verso sinistra fino alla sosta su roccia a sinistra del successivo salto. **90°; 30m.**
- **3° tiro** : attaccare il margine sinistro del salto e salire portandosi in centro. Proseguire poi per terreno più semplice fino a sostare sulla sinistra prima di un pendio di neve. **90°; 50m.**
- **4° tiro** : breve trasferimento, poi un bel muro, sosta a sinistra. **75°, 40m.**

Possibile salire ancora con salti meno interessanti.

## Discesa:

Discesa comodissima in doppia attrezzate ottimamente, si può saltare la S1.

## Ripetizione di:

Monti Enrico e Milesi Giuseppe. Revisione da una ripetizione lo 07/01/2023 di Luigi Mauri e Angelo Curti

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.