



## Alp Grum - Memorie di un ghiacciaio



**Difficoltà:**

4/III

**Sviluppo:**

200m

**Gruppo Montuoso:**

Bernina

**Località di Partenza:**

Alp Grum - Fermata del trenino rosso del Bernina

**Quota di Partenza:**

2091m

**Quota di attacco:**

2050m

**Punti di appoggio:**

Alp Grum - Fermata del trenino rosso del Bernina

**Quota di vetta:**

2200m

**Avvicinamento:**

1h 30'

**Tempo di salita:**

3h

**Tempo di discesa:**

2h

**Esposizione:**

Est

**Periodo:**

Inverno

**Data ripetizione:**

02/01/2017

**Attrezzatura e materiale:**

NDA. Ramponi, 2 picozze tecniche, due mezze corde da 60m., anelli di cordino, viti da ghiaccio.

**Descrizione avvicinamento:**

Da Poschiavo con il trenino rosso fino alla fermata di Alp Grüm. Scendere al lago Palù, quindi proseguire verso l'anfiteatro roccioso dove già si vedono varie colate. La nostra è a sinistra della più evidente "Gola".

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## Descrizione itinerario:

La salita si fa in 5 tiri sempre in crescendo :

- **1° tiro** : partenza facile, 40mt
- **2° tiro** : divertente salto, 40mt
- **3° tiro** : in leggero traverso a dx, 40mt
- **4° tiro** : bel muro verticale, 30mt
- **5° tiro** : il piu impegnativo e di non facile lettura, 50mt

## Discesa:

La discesa avviene a piedi tenendo la sinistra orografica, facendo attenzione ai possibili tratti ghiacciati. Quindi raggiungere la piana e risalire alla stazione del trenino rosso.

## Ripetizione di:

Monti Enrico, Milesi Giuseppe e Giordani Andrea

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.