



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

## Al Lumagun - Lumache allo specchio

**Difficoltà:**

6a (5c obbl.)

**Sviluppo:**

265m

**Gruppo Montuoso:**

Masino Bregaglia

**Località di Partenza:**

Bagni di Masino

**Quota di Partenza:**

1180m

**Quota di attacco:**

2100m

**Punti di appoggio:**

Rifugio Omio

**Quota di vetta:**

2307m

**Avvicinamento:**

2h 45'

**Tempo di salita:**

1h e 30'

**Tempo di discesa:**

2h

**Esposizione:**

Sud-Est

**Tipo di roccia:**

Granito

**Periodo:**

Estate

**Data ripetizione:**

22/06/2020

**Attrezzatura e materiale:**

Normale dotazione alpinistica, una decina di rinvii e mezze corde da 60 m indispensabili per la discesa in doppia. Inutili le protezioni veloci. La via è attrezzata a fix inox. Soste a fix inox con anelli di calata.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

## Descrizione avvicinamento:

Dalla frazione di San Martino (Val Masino) raggiungere la località Bagni di Masino, dove si lascia l'automobile. (parcheggio apagamento, 5€ nel periodo estivo). Ci si incammina e dopo pochi minuti si incontra un bivio, prendere verso sinistra eseguire le indicazioni per il rifugio Omio che si raggiunge in 1h 50'. Una volta raggiunto il rifugio si traversa a mezza costa verso sinistra faccia a monte, seguendo le indicazioni per la bocchetta di Medaccio. La traccia è molto esile ed è facile finire fuori via, comunque la parete è sempre in vista, basta seguire il percorso più logico. La via attacca nel punto più basso della parete, diedro molto abbattuto con spit visibile dal basso a 7/8m da terra.

50' dal rifugio Omio, 2h 40' dai Bagni di Masino.

Esiste anche una traccia che si stacca a sinistra molto prima del rifugio Omio, e consente di raggiungere l'attacco senza passare dal rifugio, facendo risparmiare una buona mezz'ora di avvicinamento, ma non l'abbiamo trovata.

## Descrizione itinerario:

- **1° Tiro:** Diedro abbattuto, che termina in placca. Continuare facilmente fino alla sosta attrezzata su un risalto verticale. 4a, 55m.
- **2° Tiro:** Dritti su placca molto abbattuta senza un percorso obbligato fino alla sosta, che si trova sempre su un risalto verticale. 2c, 60m.
- **3° Tiro:** Superare il muretto verticale sopra la sosta, poi sempre dritti. 4a, 55m.
- **4° Tiro:** Tenendo leggermente la sinistra dalla sosta, poi sempre dritto fino alla sosta successiva, alla base del muro verticale. 3c, 60m.
- **5° Tiro:** Placca appoggiata che si impenna sempre di più fino a diventare verticale, arrampicata molto bella di equilibrio e movimento, ma comunque protetta a fix. Leggermente a sinistra fino ad una spaccatura verso destra che porta alla sosta finale, ben visibile. 6a, 35 m.

**NOTA DEI RIPETITORI:** La prima parte della via si svolge su una placconata molto appoggiata, abbiamo fatto i primi 4 tiri in conserva. Ultimo tiro molto bello.

è possibile abbinare la salita alle altre vie presenti sulla parete, come "L'oro dei Tarca" oppure "[Ex Libris](#)"

## Discesa:

in doppia lungo la via di salita, dalla S5 una prima doppia da 30 m, poi altre 4 da 60 m conducono alla base della parete.

Seguire il sentiero percorso durante l'avvicinamento per ritornare ai Bagni di Masino.

30' le doppie, 2h dalla base della parete ai Bagni di Masino

## Primi salitori:

M. Sertori, F. Marcelli, 2013

## Ripetizione di:

Manuel Porro e Stefano Riva

---

#### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.