



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Cascata di Zocca

**Difficoltà:**

4/II

Sviluppo:

120m

Gruppo Montuoso:

Alpi Retiche

Località di Partenza:

San Giuseppe (Chiesa Valmalenco - SO)

Quota di Partenza:

1430m

Quota di attacco:

1350m

Punti di appoggio:

Ristori a San Giuseppe

Quota di vetta:

1450m

Avvicinamento:

20'

Tempo di salita:

2h

Tempo di discesa:

45'

Esposizione:

Nord-est

Tipo di roccia:

Gneiss

Periodo:

Inverno

Data ripetizione:

04/02/2021

Attrezzatura e materiale:

NDA. Ramponi, 2 picozze tecniche, due mezze corde, anelli di cordino, viti da ghiaccio.

Descrizione avvicinamento:

Da Chiesa Valmalenco (SO) seguire per Chiareggio e raggiungere la frazione di San Giuseppe. Sulla sinistra, è presente una chiesetta dov'è possibile parcheggiare. La cascata si trova dall'altro lato della valle. Tornare indietro 100 metri sino a prendere un sentiero che consente di abbassarsi sino alla strada sterrata che costeggia il torrente, oltrepassare il ponticello, ora portarsi alla base del flusso.

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** salire al centro alla base su muro a 80°; quindi andare a dx alla sosta su fix, 3+, 50mt.
- **2° tiro:** il più impegnativo, superare vari salti verticali, tiro lungo che consiglio di spezzare in due, in questo caso sosta su ghiaccio intermedia, quindi uscita impegnativa, con sosta su pianta, 4, 60mt.

Discesa:

Ci sono 2 possibilità:

1) Veloce discesa in con 2 doppie da 60, la prima dall'albero, la seconda dalla sosta a fix sulla dx.

2) prendere la traccia a sinistra (viso monte) fino a delle baite abbandonate e qui scendere a sinistra fino al ponte nei pressi della base della cascata.

Attraversare il torrente grazie al ponte e risalire il sentiero fino a raggiungere la strada sterrata che costeggia il fiume. In breve, percorrendo a ritroso il sentiero di avvicinamento, si è nuovamente all'auto.

Ripetizione di:

Luigi Mauri e Manuel Porro

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.