



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

## Cascata di Zocca

**Difficoltà:**

4/II

**Sviluppo:**

120m

**Gruppo Montuoso:**

Alpi Retiche

**Località di Partenza:**

San Giuseppe (Chiesa Valmalenco - SO)

**Quota di Partenza:**

1430m

**Quota di attacco:**

1350m

**Punti di appoggio:**

Ristori a San Giuseppe

**Quota di vetta:**

1450m

**Avvicinamento:**

20'

**Tempo di salita:**

2h

**Tempo di discesa:**

45'

**Esposizione:**

Nord-est

**Tipo di roccia:**

Gneiss

**Periodo:**

Inverno

**Data ripetizione:**

04/02/2021

**Attrezzatura e materiale:**

NDA. Ramponi, 2 picozze tecniche, due mezze corde, anelli di cordino, viti da ghiaccio.

**Descrizione avvicinamento:**

Da Chiesa Valmalenco (SO) seguire per Chiareggio e raggiungere la frazione di San Giuseppe. Sulla sinistra, è presente una chiesetta dov'è possibile parcheggiare. La cascata si trova dall'altro lato della valle. Tornare indietro 100 metri sino a prendere un sentiero che consente di abbassarsi sino alla strada sterrata che costeggia il torrente, oltrepassare il ponticello, ora portarsi alla base del flusso.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** salire al centro alla base su muro a 80°; quindi andare a dx alla sosta su fix, 3+, 50mt.
- **2° tiro:** il piu impegnativo, superare vari salti verticali, tiro lungo che consiglio di spezzare in due, in questo caso sosta su ghiaccio intermedia, quindi uscita impegnativa, con sosta su pianta, 4, 60mt.

## Discesa:

Ci sono 2 possibilità:

1) Veloce discesa in con 2 doppie da 60, la prima dall'albero, la seconda dalla sosta a fix sulla dx.

2) prendere la traccia a sinistra (viso monte) fino a delle baite abbandonate e qui scendere a sinistra fino al ponte nei pressi della base della cascata.

Attraversare il torrente grazie al ponte e risalire il sentiero fino a raggiungere la strada sterrata che costeggia il fiume. In breve, percorrendo a ritroso il sentiero di avvicinamento, si è nuovamente all'auto.

## Ripetizione di:

Luigi Mauri e Manuel Porro

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.