



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

## Coste dell'Anglone - Minuetto a Ceniga

**Difficoltà:**

6a+ / 6a obbl., A0

**Sviluppo:**

290m

**Gruppo Montuoso:**

Valle del Sarca

**Località di Partenza:**

Ceniga - Dro (TN)

**Quota di Partenza:**

130m

**Quota di attacco:**

300m

**Punti di appoggio:**

Strutture ad Arco e paesi limitrofi

**Quota di vetta:**

510m

**Avvicinamento:**

30'

**Tempo di salita:**

4h

**Tempo di discesa:**

50'

**Esposizione:**

Est

**Tipo di roccia:**

Calcare

**Periodo:**

Primavera, autunno, inverno, evitare le calde giornate e l'estate

**Data ripetizione:**

17/12/2021

**Attrezzatura e materiale:**

Normale materiale per arrampicata su roccia. La via è protetta con fix e qualche rado chiodo sui tiri, alle soste fix. Eventualmente friends medi per integrare le protezioni sui tiri più facili poco protetti.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## Descrizione avvicinamento:

Da Arco raggiungere Ceniga (frazione di Dro). Seguire la strada sino ad incontrare le indicazioni per il ponte romano, si trova un comodo parcheggio; oltrepassare a piedi il ponte romano e seguire la strada asfaltata verso destra e raggiungere l'agriturismo "Maso Lizzone" (ora la strada è sterrata). Prendere a sinistra seguendo per il sentiero degli scaloni e per il sentiero delle cavre raggiungere un tratto pianeggiante che costeggia la parete. L'attacco è segnalato con una scritta blu.

## Descrizione itinerario:

- **1° tiro** : salire il muretto iniziale, passo delicato, proseguire dritti e poi per rampa verso destra fino alla sosta. **6a, 25mt**
- **2° tiro** : muretto poi diedrino a sinistra traversare su cengia verso sinistra, raggiungere un diedro, salire alla sosta. **5b, 20 m**
- **3° tiro** : traversare a sinistra, quindi su per muro verticale atletico infine traversare delicatamente a destra e giungere in sosta. **6a+, 15mt**
- **4° tiro** : a sinistra verso uno spigolo, salire verso l'albero quindi per delle placconate, che portano a destra verso la sosta. **5b, 50mt**
- **5° tiro** : su per il diedro, poi uscire a sinistra al suo termine, salire in obliquo a sinistra e poi verticalmente per placche e muri a gocce. **6a+, 30mt**
- **6° tiro** : in obliquo verso sinistra, con alcuni passaggi delicati in traverso. **6a+, 30mt**
- **7° tiro** : salire dalla sosta per vago diedro, doppiare lo spigolo a destra, per traversare verso il tetto, utilizzando la fessura orizzontale, spostarsi a destra a raggiunge una zona strapiombante, dove si sale su buone prese, ultimo tratto atletico porta alla sosta. **6a+, 25mt**
- **8° tiro** : salire il diedro-lama (attenzione ad alcuni blocchi) e poi un muretto per arrivare alla sosta. **6a, 30mt**
- **9° tiro** : proseguire ora a destra, salire una zona terrosa con vegetazione, affrontare una placca, traversare a destra su cengia per arrivare in sosta. **4b, 30mt**
- **10° tiro** : ancora per terreno delicato fino ad un muretto con un chiodo, continuare fino alla base dell'ultimo salto, sotto la direttiva di una fessura con cordone. Sostare su albero con cordone e anello. **4b, 30mt**
- **11° tiro** : salire la fessura, traversare a destra su placca con buchi, obliquare verso destra fino ad uscire nel bosco. Sosta su pianta. **5a, 35mt**

---

#### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## **Discesa:**

Seguire la traccia a sinistra che porta al sentiero degli scaloni (ferrata). Scendere per esso, quindi stesso percorso dell'avvicinamento, al parcheggio.

## **Primi salitori:**

M. Brighente, A. Zanetti, S. Gianesini e C. Castagnedi, 2010.

## **Ripetizione di:**

Giuseppe Milesi e Luigi Mauri

---

### **DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.