



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

## Gressoney La Trinité - Cascata della Nicchia + Proboscide del quaternario

**Difficoltà:**

WI 3/3+; II

**Sviluppo:**

130m + 50m

**Gruppo Montuoso:**

Monte Rosa

**Località di Partenza:**

Gressoney La Trinité

**Quota di Partenza:**

1635m

**Quota di attacco:**

1700m

**Quota di vetta:**

1850m

**Avvicinamento:**

10'

**Tempo di salita:**

3h

**Tempo di discesa:**

40'

**Esposizione:**

Nord-Est

**Periodo:**

Inverno con neve assestata

**Data ripetizione:**

26/02/2022

**Attrezzatura e materiale:**

Normale dotazione Alpinistica, ramponi, 2 picozze tecniche, due mezze corde da 60m, anelli di cordino, viti da ghiaccio.

**Descrizione avvicinamento:**

Lasciare l'auto nell'ampio parcheggio della pista di fondo di Gressoney La Trinité. Attraversare il torrente e puntare direttamente la colata. Risalire il canale nel bosco fino alla sosta presente sulla destra della cascata.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

---

## Descrizione itinerario:

Bella cascata che, condizioni della neve permettendo, si suggerisce di concludere salendo anche la seconda colata.

- **1 Tiro:** 55 metri, sosta sulla destra
- **2 Tiro:** 30 metri, sosta sulla destra
- **3 Tiro:** 50 metri, sosta su ghiaccio

Risalire il canale per circa 200/250 metri puntando l'evidente muro di ghiaccio della Proboscide del quaternario

- **1 Tiro:** 30 metri: sosta su ghiaccio, meglio sulla sinistra del muro
- **2 Tiro:** 55 metri: sosta su albero

abbiamo abbinato la salita con la vicina cascata ["Jolanda"](#)

## Discesa:

Attraversare in piano verso sinistra, raggiunto il canale scendere stando sulla sinistra fino ad individuare il punto migliore per attraversare. Proseguire lungamente verso sud fino ad incrociare il sentiero estivo che costeggia scendendo i paravalanga. Arrivati alla strada bianca andare a sinistra in direzione del parcheggio di fronte alle piste.

In alternativa e in assenza di altre cordate scendere in doppia lungo la cascata.

## Primi salitori:

A. Jacod anni 80 - G. Grassi 1987

## Ripetizione di:

Ste R. - Carlo S. del 26/02/2022

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.