



## Pontresina - Couloir di Pontresina



**Difficoltà:**

WI 3+ / II

**Sviluppo:**

180m

**Gruppo Montuoso:**

Alpi Retiche

**Località di Partenza:**

Pontresina

**Quota di Partenza:**

1780

**Quota di attacco:**

1900

**Punti di appoggio:**

Pontresina

**Quota di vetta:**

2080

**Avvicinamento:**

30'

**Tempo di salita:**

3h

**Tempo di discesa:**

45' + 25'

**Esposizione:**

Sud-Est

**Tipo di roccia:**

Gneiss

**Periodo:**

Inverno

**Data ripetizione:**

06/03/2022

**Attrezzatura e materiale:**

Normale materiale per arrampicata su cascate. Due mezze corde da 60mt.

**Descrizione avvicinamento:**

Da Chiavenna, passare il confine svizzero e seguire per St. Moritz; quindi prendere la Val Bernina. Oltrepassato Pontresina, dopo qualche centinaio di metri, il couloir si trova sulla sinistra. C'è un parcheggio a pagamento 100/200 metri più avanti sulla destra (munirsi di franchi in moneta). Dalla strada, salire direttamente sotto il couloir (30 min circa).

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** Salto iniziale a 90° (10 mt), poi si appoggia. Sosta su spit a sinistra. **3+; 30mt**

50 metri facili di raccordo fino alla pianta cordonata dove si sosta

- **2° tiro:** Salto articolato sugli 80° (20 mt), poi più facile. Sosta su spit a sinistra. **3; 30mt**
- **3° tiro:** Breve saltino a 75°, poi trasferimento fino alla base del successivo muro sostando su un albero cordonato a destra. **3; 45mt**
- **4° tiro:** Muro finale sugli 80°, quindi parte appoggiata fino a sostare su spit a sinistra. **3; 30mt**

## Discesa:

comoda e veloce con 5 calate in doppia su soste attrezzate, cordini piu maillon, su spit o piante.

## Ripetizione di:

Giuseppe Milesi e Manuel Porro

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.