



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Pontresina - Couloir di Pontresina

**Difficoltà:**

WI 3+ / II

Sviluppo:

180m

Gruppo Montuoso:

Alpi Retiche

Località di Partenza:

Pontresina

Quota di Partenza:

1780

Quota di attacco:

1900

Punti di appoggio:

Pontresina

Quota di vetta:

2080

Avvicinamento:

30'

Tempo di salita:

3h

Tempo di discesa:

45' + 25'

Esposizione:

Sud-Est

Tipo di roccia:

Gneiss

Periodo:

Inverno

Data ripetizione:

06/03/2022

Attrezzatura e materiale:

Normale materiale per arrampicata su cascate. Due mezze corde da 60mt.

Descrizione avvicinamento:

Da Chiavenna, passare il confine svizzero e seguire per St. Moritz; quindi prendere la Val Bernina. Oltrepassato Pontresina, dopo qualche centinaia di metri, il couloir si trova sulla sinistra. C'è un parcheggio a pagamento 100/200 metri più avanti sulla destra (munirsi di franchi in moneta). Dalla strada, salire direttamente sotto il couloir (30 min circa).

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** Salto iniziale a 90° (10 mt), poi si appoggia. Sosta su spit a sinistra. **3+; 30mt**

50 metri facili di raccordo fino alla pianta cordonata dove si sosta

- **2° tiro:** Salto articolato sugli 80° (20 mt), poi più facile. Sosta su spit a sinistra. **3; 30mt**
- **3° tiro:** Breve saltino a 75°, poi trasferimento fino alla base del successivo muro sostando su un albero cordonato a destra. **3; 45mt**
- **4° tiro:** Muro finale sugli 80°, quindi parte appoggiata fino a sostare su spit a sinistra. **3; 30mt**

Discesa:

comoda e veloce con 5 calate in doppia su soste attrezzate, cordini piu maillon, su spit o piante.

Ripetizione di:

Giuseppe Milesi e Manuel Porro

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.