



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

## Bec di Roci Ruta - Soli nel Sole + Tempo di Medjekewis + Paradiso è di pochi

**Difficoltà:**

6a+ (6a obbl.)

**Sviluppo:**

200m

**Gruppo Montuoso:**

Algi Graie

**Località di Partenza:**

Frazione Alboni (Groscavallo)

**Quota di Partenza:**

1300m

**Quota di attacco:**

1500m

**Quota di vetta:**

1650m

**Avvicinamento:**

40'

**Tempo di salita:**

3h 30'

**Tempo di discesa:**

1h 30'

**Esposizione:**

Sud

**Tipo di roccia:**

Granito

**Periodo:**

le mezze stagioni

**Data ripetizione:**

17/09/2022

**Attrezzatura e materiale:**

12 rinvii

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## Descrizione avvicinamento:

Lasciare l'auto nel piccolo parcheggio del borghetto, frazione Alboni. Superare il lavatoio e al cartello che indica il Bec di Roci Ruta, salire a sx in direzione di una baita. In prossimità del torrente andare a destra attraversando a mezza costa e prendere la traccia, meno marcata, che torna a salire. Attraversare la strada carrabile e continuare su traccia fino alla seconda strada carrabile, sbucando di fronte ad un masso con due frecce bianco e rosse. Seguire la strada verso destra arrivando alla base della parete. Nome alla base del tiro, a destra di "manu ciao".

## Descrizione itinerario:

Bella arrampicata, prevalentemente su placca tecnica.

- **1° Tiro:** 6a, bellissima fessura seguita da diedro tecnico

**2° Tiro:** 6a, passo delicato per prendere la lama e poi più facile.

**3° Tiro:** 6a+, placca tecnica, traverso a sx e duro strapiombo di blocco.

**4° Tiro:** 6a+, strapiombo con incastro di mano (dx) e dulfer in uscita.

**5° Tiro:** 5b, aggirare il primo sperone passando a sx e poi puntare al golfare arancio. Traversare a dx per placca meno muschiata ma con leggero runout.

collegamento per erba, mughì e aghi di pino, puntando al lato sx dello sperone. Presenti due soste, la vecchia con maillon e la nuova con catena.

**6° Tiro:** 6a+, bel tiro purtroppo molto disturbato dal muschio. (tiro di: "il tempo di Medjekewis")

**7° Tiro:** 6a, facile placca fessurata (5b) fino alla sosta a sx dove conviene recuperare il secondo.

Segue bellissima placca su "ghiande". (tiro di: "il paradiso è di pochi")

## Discesa:

4 doppie lineari sulla via "il Paradiso è per pochi". Seguire la traccia che riporta alla base della via

## Primi salitori:

Soli nel Sole: M. Bonfanti, M. Caratto, P. Pastore 2017 - Il Paradiso è di pochi: E. Bonfanti, G.C. Grassi, A. Morittu 1990

## Ripetizione di:

Ste R., Secchio

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.