



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Pedra Longa - Marinaio di Foresta

**Difficoltà:**

6a+(5c obb.)

Sviluppo:

190m

Gruppo Montuoso:

Supramonte

Località di Partenza:

Pedralonga

Quota di Partenza:

30m

Quota di attacco:

2m

Quota di vetta:

120m

Avvicinamento:

5'

Tempo di salita:

3h circa

Tempo di discesa:

40"

Esposizione:

N- NE

Tipo di roccia:

Dolomia

Periodo:

Tutte le stagioni evitando le giornate piu calde

Data ripetizione:

28/12/2022

Attrezzatura e materiale:

Necessari una dozzina di rinvii e qualche cordino.

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Descrizione avvicinamento:

Raggiungere il piazzale di Petra Longa e parcheggiare nei pochi posti disponibili nel primo piazzale che si incontra.

Da qui prendere la scalinata in discesa che dal ristorante scende fino al mare, proseguire verso destra attraversando la scogliera fino ad arrivare alla base della parete a picco sul mare dove sono presenti vari monotiri. Traversare la parete fino ad arrivare all'altezza dello spigolo in corrispondenza di un grosso anellone di ferro, scritta alla base. Attenzione alla destra parte la via [Signorina Fantasia](#).

Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** salire il bello spigolo con tratti verticali fino a spostarsi sulla sinistra, salire un ostico diedrino con roccia medioche fino ad uscire alla sosta su spit e catena. **5b (per noi 6a); 30m.**
- **2° tiro:** Salire la placca subito a sinistra del diedro fino a un esile cengia dove si traversa a sinistra. **5c; 25m.**
- **3° tiro:** spostarsi a sinistra, salire il bel muro tecnico a prese arrotondate, aggirare il vago spigolo sulla sinistra e poi procedere in diagonale su bella placca a gocce fino alla sosta. **6a; 35m**
- **4° tiro:** traversare a sinistra per cengia, rimontare un muretino e proseguire ancora a sinistra per cengia. **5b; 25m.**
- **5° tiro:** spostarsi qualche metro a sinistra e affrontare il bel muro bianco e ristabilirsi. Traversare a sinistra, oltrepassare lo spigolo e raggiungere la sosta per una bella placca a gocce. **6a+; 25m.**
- **6° tiro:** salire per bellissimo muro a gocce sopra la sosta fino a raggiungere la sosta posta su una cengia a sinistra di una pianta. **5c/6a; 20m.**
- **7° tiro:** traversare a sinistra, salire poi in diagonale verso sinistra e uscire per diedro strapiombante. Sostare su resinato e pianta secca. **5c; 25m.**

Discesa:

Dalla sosta d'uscita e possibile salire in 2' alla vetta panoramica. Oppure scendere direttamente per tracce e risalti fino ad intercettare una scritta "doppia rappel" che conduce alla sosta di calata. Calarsi per circa 25-30m. Da qui è possibile scendere per tracce verso nord oppure aggirare lo spigolo fino a intercettare un'altra calata da 20m circa, superando una prima cengia terrosa, per arrivare su una seconda cengia di sfasciumi. Proseguire per evidente traccia di sentiero fino alla base delle falesia.

Primi salitori:

M. Oviglia; C. Marchi e G. Caddeo

Ripetizione di:

Luigi Mauri e Laura Sirugo

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.