



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Val D'Ayas - Sbregoretex o Rou Cortoz Sinistra

**Difficoltà:**

WI 4 o WI 5; IV

Sviluppo:

150m

Gruppo Montuoso:

Monte Rosa

Località di Partenza:

Saint Jacques (Ayas , AO)

Quota di Partenza:

1700 m

Quota di attacco:

2300 m

Quota di vetta:

2400 m

Avvicinamento:

1h30'

Tempo di salita:

2h30'

Tempo di discesa:

1h le doppie

Esposizione:

Nord-Est

Periodo:

Inverno

Data ripetizione:

07/01/2023

Attrezzatura e materiale:

Normale dotazione da cascata almeno 8/10 viti. Soste a spit.

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Descrizione avvicinamento:

Dopo l'abitato di St. Jacques (Mt 1680 s.l.m) al secondo bivio voltare a sinistra, passare il ponte e proseguire sino a parcheggiare nelle vicinanze di una segheria.

Seguire la strada fino al primo tornante, qui seguire il sentiero sulla destra fino a riprendere la strada, ora seguire direttamente verso destra sino a riprendere nuovamente la carrareccia. Proseguire tagliando verso destra fino ad un lungo "mezzacosta" che introduce nel vallone delle Cime Bianche, a delle indicazioni tenere la sinistra fino a passare l'alpe di Cortoz, salire verso sinistra fino a riprendere la carrozzabile. Poco dopo un gruppo di alberi salire direttamente il conoide in direzione delle cascate ora ben visibili.

La nostra è la cascata di sinistra, a destra sale [Rou Cortoz di Destra](#).

Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** la linea più semplice sale a sinistra per poi taversare in diagonale verso destra fino alla sosta a spit in un a nicchia. Noi siamo saliti leggermente più a destra fino a una piccola nicchia, poi con un passo delicato abbimao preso una bella candela, usciti da essa, per terreno più semplice, si giunge in sosta. **WI 4 a sx o WI 5 a dx; 50m.**
- **2° tiro:** dalla nicchia si esce a sinistra, si affrontano i primi metri a 85° e poi pere terreno via via più semplice ci si sposta a destra e si affrontano un paio di muretti non oltre gli 80° fino a sostare su spit a sinistra. **WI 3+; 55m.**

Esiste un terzo tiro molto abbattuto da noi non salito.

Discesa:

In doppia sulla cascata. Poi il sentiero a ritroso.

Ripetizione di:

Mauri Luigi e Angelo Curti

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.