



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Conca di Valbione - Cascata Flusso

**Difficoltà:**

WI 3+ / II

Gruppo Montuoso:

Adamello - Presanella

Località di Partenza:

Ponte di Legno

Quota di Partenza:

1510m

Quota di attacco:

1800m

Quota di vetta:

1870m

Avvicinamento:

1h

Tempo di salita:

1h 15'

Tempo di discesa:

20'

Esposizione:

Nord

Periodo:

Inverno

Data ripetizione:

14/01/2023

Attrezzatura e materiale:

NDA. Ramponi, 2 picozze tecniche, due mezze corde da 60m., anelli di cordino, viti da ghiaccio.

Descrizione avvicinamento:

Dal parcheggio degli impianti di sci a Ponte di Legno, prendere la seggiovia fino a Valbione (orari 8.30-16.30; €7,5 nel 2023) e dirigersi in fondo alla conca seguendo prima la traccia del percorso ciaspole in lieve pendenza fino all'evidente conca, la cascata e la terza a destra partendo dall'evidente cascata madre.

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** Noi siamo saiti sul lato destro della cascata con unpaio di risalti a 80°/85° per poi andare a sostare a sinistra in quanto la sosta è migliore; è possibile spezzare il tiro con una sosta su roccia sulla destra). **80°/85°; 60m.**

Si può anche proseguire per una ventina di metri su terreno molto più semplice (sconsigliato.)

A sinistra esistono varie possibilità di salita su difficoltà simili o maggiori.

Discesa:

Con una doppia da 55m dalla sosta di sinistra si è alla base della cascata.

Ripetizione di:

Gigi e Paola

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.