



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

## Ponte di Legno, Val Sozzine - Cascatone del Pisgana

**Difficoltà:**

WI 3 / III

**Sviluppo:**

300m

**Gruppo Montuoso:**

Adamello - Presanella

**Località di Partenza:**

Ponte di Legno, località Sozzine

**Quota di Partenza:**

1340m

**Quota di attacco:**

2140

**Punti di appoggio:**

Strutture a Ponte di Legno

**Quota di vetta:**

2410m

**Avvicinamento:**

1h 45'

**Tempo di salita:**

3h 30'

**Tempo di discesa:**

1h 15' per le doppie, 1h il rientro alla macchina

**Esposizione:**

Nord-Ovest

**Tipo di roccia:**

Granito

**Periodo:**

Inverno

**Data ripetizione:**

19/03/2023

**Attrezzatura e materiale:**

NDA. Ramponi, 2 picozze tecniche, due mezze corde da 60m., anelli di cordino, viti da ghiaccio, un paio di chiodi da roccia ed eventualmente friends medi.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

## Descrizione avvicinamento:

Da Ponte di Legno, in località Sozzine, salire verso sud per la val Nancarello, conosciuta per essere la discesa di una classica scialpinistica, del ghiacciaio del Pisgana. Da Ponte di Legno seguire la statale del Tonale fino alla frazione Sozzine (primo tornante); da qui seguire una strada forestale, poi il sentiero, si entra nella valle fino alla base della cascata, ore 1.30-2, a seconda dell'innnevamento, in stagioni nevose molto utili gli sci.

## Descrizione itinerario:

- **1° tiro** : attaccare la divertente goulotte, proseguire e sostare a destra nel diedro, su uno spit con maillon; **70°-75°; 40m.**
- **2° tiro** : continuare per la goulotte salire dritti tendendo verso sinistra fino alla sosta su roccia, 2ch.+maillon. **70°-75°; 40m.**
- **3° tiro** : 2 possibilità, 1) attaccare il muretto centralmente, più impegnativo 85°; 2) prendere a dx un bel diedro incassato, più facile 75°, che porta alla successiva sosta su roccia, 2 ch. **40m.**
- **4° tiro** : proseguire per facili risalti con una lunga diagonale tendente a sinistra, dove si fa sosta su roccia, 2ch.+maillon. **Attenzione potrebbe essere che il secondo debba fare qualche passo; 70°; 60m.**
- **5° tiro** : 2 possibilità, 1) dalla sosta adare leggermente a sinistra, portarsi sulla verticale del muro e salirlo direttamente 80°, quindi sosta su ghiaccio; 2) dalla sosta adare a sinistra lungo la rampa fino quando si esaurisce, fare sosta su ghiaccio; **70°; 55m.**
- **6° tiro** : noi avendo fatto la seconda opzione, siamo saliti dritti per 40m poi decisamente a sinistra per andare in sosta; masso cordonato con maillon; **80°; 55m.**

## Discesa:

Discesa faccia a monte con sei comode doppie:

- **1 CD** : da S6 a S5 - attrezzata tendere a DX
- **2 CD** : da S5 a S4 - realizzare abalakov tendere a SX
- **3 CD** : da S4 a S3 - attrezzata tendere a DX
- **4 CD** : da S3 a S2 - attrezzata tendere a SX
- **5 CD** : da S2 a S1 - attrezzata tendere a DX
- **6 CD** : da S1 alla base - attrezzata

## Ripetizione di:

Beppe con Maraja e Mariano con Marco

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.