



## Triangolo della Caprera - Goulotte del Triangolo



**Difficoltà:**

AI 3 / III

**Sviluppo:**

200m

**Gruppo Montuoso:**

Alpi Cozie - Val Varaita

**Località di Partenza:**

Castello ,Pontechianale (CN)

**Quota di Partenza:**

1608

**Quota di attacco:**

2450

**Punti di appoggio:**

Castello; o locale invernale rif. Vallanta 2450mt

**Quota di vetta:**

2763

**Avvicinamento:**

2h 30'

**Tempo di salita:**

2h

**Tempo di discesa:**

2h 30'

**Esposizione:**

Ovest

**Tipo di roccia:**

Gneiss

**Periodo:**

Inverno

**Data ripetizione:**

02/04/2023

**Attrezzatura e materiale:**

Normale materiale per arrampicata su cascate. Due mezze corde da 60mt. più frinds se si continua nel canale superiore

**Descrizione avvicinamento:**

Risalire la Val Varaita sino a giungere a Castello, frazione di Pontechianale. Parcheggiare l'auto, risalire il sentiero per il Rif. Vallanta fino al Gias della Balma. Da qui puntare decisamente verso il Triangolo della Caprera, attraversando il torrente e risalendo il versante detritico fino alla conoide di neve (considerare 2 ore/ 2 ore e 30')

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## Descrizione itinerario:

- La Goulotte si risale con 4/5 tiri con inclinazione tra i 70-75° (nelle parti più strette è possibile trovare rocce affioranti a seconda delle condizioni di innevamento); le soste sono state costruite alcune a spit altre con due chiodi, si trovano tutte sul lato destro della salita (sulla parete di roccia), sono attrezzate per la calata con maglie rapide, è buona norma controllarne comunque le condizioni e nel caso sostituire i cordini.

## Discesa:

La più comoda e veloce è quella di scendere in doppia sulla linea di salita, prestare attenzione nel caso di altre cordate impegnate nella salita

## Primi salitori:

G. Ghigo, G.L. Fenocchio, E. Fiandino 25/11/1984

## Ripetizione di:

Giuseppe Milesi e Francesco Mariani

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.