



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

## Ailefroide - Contreforts de la Draye - Spit on Cup

**Difficoltà:**

5b

**Sviluppo:**

200 m

**Gruppo Montuoso:**

Ecrins. Oisans

**Località di Partenza:**

Ailefroide

**Quota di Partenza:**

1500 m

**Quota di attacco:**

1550 m

**Quota di vetta:**

1700 m

**Avvicinamento:**

15'

**Tempo di salita:**

2-3h

**Tempo di discesa:**

45'

**Esposizione:**

Sud Est

**Tipo di roccia:**

Granito

**Periodo:**

dalla primavera all'autunno evitando i giorni più caldi

**Data ripetizione:**

09/08/2023

**Attrezzatura e materiale:**

NDA e una decina di rinvii.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## Descrizione avvicinamento:

Giunti ad Ailefroide attraversare l'abitato, subito dopo un ponte sul torrente in direzione Pre de Madame Carle si prende un comodo sentiero verso destra che attraversa delle radure e raggiunge delle pareti con itinerari attrezzati. Proseguire pochi metri fino ad un bivio per la Tête de la Draye, proseguire in piano e dopo poco prendere una ripida traccia che sale nel bosco, giunti nei pressi della parete tenere la destra, risalire un piccolo risalto e individuare l'attacco con scritta e freccia alla base.

## Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** Salire le facili placche su vago spigolo fino ad un comodo terrazzo con due soste. **4a; 30m.**
- **2° tiro:** Traversare a sinistra e salire un muretto verticale, tendere ora a sinistra sfruttando delle fessure per poi tornare a destra al comodo terrazzo di sosta. **4c; 25m.**
- **3° tiro:** Dritto sopra la sosta alla fessura verticale, proseguire poi per placche fino al terrazzo di sosta. **5b; 25m.**
- **4° tiro:** Facile e breve tiro foino alla sosta. **4a; 10m.**
- **5° tiro:** seguire le tracce prima dritti poi verso destra fino al risalto successivo. **25m di camminata.**
- **6° tiro:** Salire le placche per poi tendere a sinistra con passi delicati fino a rimontare uno spigolito e sostare subito dopo. **5b; 30m.**
- **7° tiro:** proseguire per placche adagiate e poi prendere un diedrino e rimontare alla sosta. **4c; 25m.**
- **8° tiro.** rimontare un ultimo muretto e proseguire per placche ed erba, dopo uno spit tendere verso sinistra ad un grosso albero dove si sosta. **III, poi II; 30m.**

## Discesa:

Dall'ultima sosta seguire la traccia che verso sinistra viso monte che prima traversa e poi scende ripida fino ad arrivare su di un comodo terrazzo sul bordo della parte bassa della parete, qui con una doppia da 60m giusti si giunge alla base della parete su comoda cengia. Scendere ora verso sinistra viso valle fino a reperire la traccia di avvicinamento.

## Ripetizione di:

Gigi Mauri e Camilla Pellegatta

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.