

## Cima di Menna - Canale Nord



**Difficoltà:**

PD+ , 50°

**Sviluppo:**

300m

**Gruppo Montuoso:**

Orobie Bergamasche

**Località di Partenza:**

Roncobello - frazione Costa Inferiore (BG)

**Quota di Partenza:**

1000m

**Quota di attacco:**

1800m

**Punti di appoggio:**

Bar e ristoranti a Roncobello

**Quota di vetta:**

2300m

**Avvicinamento:**

1h 30 min

**Tempo di salita:**

1h 30 min

**Tempo di discesa:**

1h 30 min

**Esposizione:**

Nord

**Tipo di roccia:**

Calcare

**Periodo:**

Inverno

**Data ripetizione:**

23/03/2024

**Attrezzatura e materiale:**

Ramponi, 2 picozze tecniche; noi siamo saliti in libera viste le ottime condizioni, con poca neve o ghiaccio valutare se salire in cordata, quindi prevedere il necessario materiale, corda, imbrago e qualche friens.

**Descrizione avvicinamento:**

Dalla Costa Inferiore di Roncobello, prendere il sentiero con indicazioni Menna, raggiungere la Baita dello Zoppo; quindi una volta che il boschetto si dirada, ad un bivio a quota 1600 deviare a sx e fare un traverso e puntare il canale.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## **Descrizione itinerario:**

Linea evidente, risalire il canale per risalti, impennate e roccette, uscita con grandi cornici, prestare attenzione ai rialzi termici

## **Discesa:**

La discesa avviene lungo la via normale della cresta ovest percorrendone praticamente sempre il filo su sentiero esposto e qualche roccetta fino al colle, da qui nuovamente su neve si scende il sottostante vallone fino a ritornare al bivio a 1600 m, ora a ritroso sino a ritornare alla macchina in frazione Costa Inferiore

## **Ripetizione di:**

Milesi Giuseppe e Galliani Stefano

---

### **DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.