



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

## Parete San Paolo - Selene

**Difficoltà:**

VI+; RS1+

**Sviluppo:**

200m

**Gruppo Montuoso:**

Valle del Sarca

**Località di Partenza:**

Arco di Trento

**Quota di Partenza:**

115m

**Quota di attacco:**

150m

**Quota di vetta:**

320m

**Avvicinamento:**

10'

**Tempo di salita:**

3-4h

**Tempo di discesa:**

30'

**Esposizione:**

Est

**Tipo di roccia:**

Calcare

**Periodo:**

Primavera, Autunno e Inverno

**Data ripetizione:**

24/11/2024

**Attrezzatura e materiale:**

Normale dotazione alpinistica, portare 12 invii. Friends medicpiccolo non indispensabili.

**Descrizione avvicinamento:**

Dal centro di Arco si imbecca la strada che porta al campeggio, parcheggiare alla pizzeria La Lanterna. Dalla parcheggio si percorre pochi metri della strada asfaltata verso nord e si prende un ampio sentiero che sale nel bosco, a ogni bivio tendere sempre a sinistrafino ad arrivare contro la parete, la si costeggia verso sinistra fino ad individuare l'attacco von scritta alla base.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** Salire per muro iniziale fino ad una placca dove si traversa a sinistra e poi si rimonta verso destra alla sosta. **VI; 35m.**
- **2° tiro:** prendere la fessura sulla destra che dopo un passo aggettante diviene diedro, al suo termine uscire sulla destra, vincere il successivo pilastro sulla destra e raggiungere la sosta sopra una pianta. **VI; 40m.**
- **3° tiro:** Traversare a sinistra fino a prendere un ostico muro verticale, dove aver superato esso prendere un diedro e uscire sulla destra alla sosta. **VI; 35m.**
- **4° tiro:** prendere il diedro sulla destra e quando esso si chiude traversare a destra sotto il tetto fino alla sosta. **VI+; 35m.**
- **5° tiro:** Spostarsi a destra, vincere una placca poi un muro con roccia friabile, poi traversare a sinistra per placca e salire sotto un tetto e traversare ancora a sinistra alla sosta. **V+; 25m.**
- **6° tiro:** Traversare a destra per quasi 10m e poi vincere lo strapiombo e poi tendere a sinistra, salire una fessura aggettante e raggiungere la sosta. **VI; 25m.**
- **7° tiro:** Salire sopra la sosta, traversare a destra e rimontare uno spigolotto uscendo in placca articolata, salirla fino al terrazzo di sosta. **V+; 35m.**
- **8° tiro:** Continuare per placca fino ad aggirare l'ultimo risalto sulla sinistra. **V; 30m**

## Discesa:

Dall'ultima sosta raggiungere il sentiero principale pochi decine di metri all'interno del bosco, seguirlo verso destra in direzione nord, fino a intercettare la strada, seguirla in discesa fino a trovare un traliccio, poco dopo sulla destra una traccia riporta alla strada asfaltata che seguita verso sud fino a tornare alla pizzeria.

## Primi salitori:

Heinz Grill; F. Kluckner; A. Kluckner; S. Konigseder

## Ripetizione di:

Giacomo Locati e Michele Tondi, Luigi Mauri e Stefano Franchin

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.