



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Parete San Paolo - Selene

**Difficoltà:**

VI+; RS1+

Sviluppo:

200m

Gruppo Montuoso:

Valle del Sarca

Località di Partenza:

Arco di Trento

Quota di Partenza:

115m

Quota di attacco:

150m

Quota di vetta:

320m

Avvicinamento:

10'

Tempo di salita:

3-4h

Tempo di discesa:

30'

Esposizione:

Est

Tipo di roccia:

Calcare

Periodo:

Primavera, Autunno e Inverno

Data ripetizione:

24/11/2024

Attrezzatura e materiale:

Normale dotazione alpinistica, portare 12 invii. Friends medicopico non indispensabili.

Descrizione avvicinamento:

Dal centro di Arco si imbecca la strada che porta al campeggio, parcheggiare alla pizzeria La Lanterna. Dalla parcheggio si percorre pochi metri della strada asfaltata verso nord e si prende un ampio sentiero che sale nel bosco, a ogni bivio tendere sempre a sinistrafino ad arrivare contro la parete, la si costeggia verso sinistra fino ad individuare l'attacco von scritta alla base.

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Descrizione itinerario:

- **1° tiro:** Salire per muro iniziale fino ad una placca dove si traversa a sinistra e poi si rimonta verso destra alla sosta. **VI; 35m.**
- **2° tiro:** prendere la fessura sulla destra che dopo un passo aggettante diviene diedro, al suo termine uscire sulla destra, vincere il successivo pilastro sulla destra e raggiungere la sosta sopra una pianta. **VI; 40m.**
- **3° tiro:** Traversare a sinistra fino a prendere un ostico muro verticale, dove aver superato esso prendere un diedro e uscire sulla destra alla sosta. **VI; 35m.**
- **4° tiro:** prendere il diedro sulla destra e quando esso si chiude traversare a destra sotto il tetto fino alla sosta. **VI+; 35m.**
- **5° tiro:** Spostarsi a destra, vincere una placca poi un muro con roccia friabile, poi traversare a sinistra per placca e salire sotto un tetto e traversare ancora a sinistra alla sosta. **V+; 25m.**
- **6° tiro:** Traversare a destra per quasi 10m e poi vincere lo strapiombo e poi tendere a sinistra, salire una fessura aggettante e raggiungere la sosta. **VI; 25m.**
- **7° tiro:** Salire sopra la sosta, traversare a destra e rimontare uno spigolotto uscendo in placca articolata, salirla fino al terrazzo di sosta. **V+; 35m.**
- **8° tiro:** Continuare per placca fino ad aggirare l'ultimo risalto sulla sinistra. **V; 30m**

Discesa:

Dall'ultima sosta raggiungere il sentiero principale pochi decine di metri all'interno del bosco, seguirlo verso destra in direzione nord, fino a intercettare la strada, seguirla in discesa fino a trovare un traliccio, poco dopo sulla destra una traccia riporta alla strada asfaltata che seguita verso sud fino a tornare alla pizzeria.

Primi salitori:

Heinz Grill; F. Kluckner; A. Kluckner; S. Konigseder

Ripetizione di:

Giacomo Locati e Michele Tondi, Luigi Mauri e Stefano Franchin

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.