



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Gressoney - Cascata Spissen di destra

**Difficoltà:**

WI 3+ / III

Sviluppo:

150m

Gruppo Montuoso:

Monte Rosa

Località di Partenza:

Gressoney la Trinitè

Quota di Partenza:

1630m

Quota di attacco:

2150m

Punti di appoggio:

Attività commerciali a Gressoney

Quota di vetta:

2250m

Avvicinamento:

1h 15'

Tempo di salita:

2h

Tempo di discesa:

30' le doppie e 1h a piedi

Esposizione:

Ovest

Tipo di roccia:

Gneiss

Periodo:

Inverno

Data ripetizione:

21/12/2024

Attrezzatura e materiale:

NDA per una salita su cascata. Portare 2 mezze corde da 60m una decina di viti da ghiaccio, soste da attrezzare su ghiaccio

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

www.caiseregno.it

Descrizione avvicinamento:

Raggiungere Gressoney La Trinitè e parcheggiare nei pressi della centrale elettrica. Prendere una stradina in direzione sud fino a intercettare il sentiero sulla sinistra. Seguire il sentiero n° 4, oltrepassare una baita e proseguire nel vallone fino a uscire su di un pianoro, attraversare tutto il pianoro lasciando sulla destra una grossa baita e il canale dove risulta ben visibile la cascata dell'uomo storto. Quando il vallone piega a sinistra, in vista della muro della diga, prendere il vallone che sale sulla destra, seguirlo fino a incontrare la cascata sulla destra.

Si trova 50mt a monte di Big ice fallalla sua sinistra

Descrizione itinerario:

Linea non obbligata, indicativamente:

- **1° tiro:** muretto ripido (85° per 5m), quindi secondo breve risalto e pendenze via via più abbattute. Sosta su viti (35-40n)
- **2° tiro:** facile pendio di ghiaccio, goulottina (75-80°), breve risalto. Sosta su viti (50m)

Trasferimento nevoso di una trentina di metri

- **3° tiro:** muro largo con diverse possibilità, più lungo e difficile a dx (85°, 2m a 90° in uscita), più breve e abbattuto a sx. Sosta su viti
- **4° tiro:** proseguire sul breve colonnato a 90°. Sosta su viti

Discesa:

Doppie su abalakov, sda allestire in loco

Ripetizione di:

Giuseppe Miesi e Claudio Gilio

DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.