



## Anfiteatro di Ciabrieria - Cascata Limo Nero



**Difficoltà:**

WI 3+ / II

**Sviluppo:**

200m

**Gruppo Montuoso:**

Alpi Cozie - Val Varaita

**Località di Partenza:**

Sant'Anna di Belino - CN

**Quota di Partenza:**

1812m

**Quota di attacco:**

2000m

**Punti di appoggio:**

Rifugio Meleze

**Quota di vetta:**

2200m

**Avvicinamento:**

1h

**Tempo di salita:**

2h 30'

**Tempo di discesa:**

30' per le doppie fino alla base

**Esposizione:**

Est

**Tipo di roccia:**

Gneiss

**Periodo:**

Inverno

**Data ripetizione:**

02/01/2025

**Attrezzatura e materiale:**

NDA per una salita su cascata. Portare 2 mezze corde da 60m, viti da ghiaccio, anelli di cordino; soste attrezzate a spit con catena e anello per doppie.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## Descrizione avvicinamento:

Cascate visibili dal rifugio, raggiungibile in auto. Limo Nero è la seconda da dx ed è la più continua delle cascate di Pian Ceiol. Dal termine della strada proseguire nel vallone fino a Pian Ceiol, da dove appaiono evidenti le cascate, calcolare da 45min a 1h30 in base a dove si riesce a lasciare l'auto e in funzione dell'innevamento.

**N.B. dopo abbondanti nevicate pericolo valanghe molto alto, da evitare.**

## Descrizione itinerario:

- **L1:** si sale a piacimento il largo muro basale, sosta a 3 ch. nei pressi del grande masso in centro alla cascata, 60m
- **L2:** si sale verso sx, quindi si affronta un muretto più ripido (80/85° per qualche metro) e quindi su pendenze minori si obliqua via via verso sx fino alla sosta a fix con catena tutto a sx e un po' più in basso rispetto al salto di ghiaccio successivo, 50m
- **L3:** si prosegue su pendenze meno sostenute fino ad un risalto più ripido (max 80° per qualche metro), sosta a sx su fix con catena (scomoda da raggiungere con poca neve), 50m
- **L4:** si supera il muro sovrastante la sosta (80°) quindi si prosegue su pendenze più abbattute (qualche risalto a 75/80°) fino a raggiungere il pianoro d'uscita, sosta tutto a sx dietro un spigoletto roccioso (fix con catena)

## Discesa:

Due possibilità:

- 4 calate da 60m.
- possibile (ma sconsigliato) scendere dal sentiero delle Barricate, traversando lungamente sopra le cascate e poi raggiungendo il sentiero dopo aver oltrepassato alcune baite abbandonate (molto pericoloso con neve o placche a vento). **NON VERIFICATO DA NOI**

## Primi salitori:

E. Cavallo, G.C. Grassi e G. Segato 15/03/1981

## Ripetizione di:

Giuseppe Miesi e Federico Mariani

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.