



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

## Vallunga - La Piovra (Palazzo d'inverno)

**Difficoltà:**

WI5/5+, III

**Sviluppo:**

110m

**Gruppo Montuoso:**

Odle Puez

**Località di Partenza:**

Vallunga, Selva di Val Gardena (BZ)

**Quota di Partenza:**

1620m

**Quota di attacco:**

2100m

**Quota di vetta:**

2210m

**Avvicinamento:**

1h40'

**Tempo di salita:**

2h

**Tempo di discesa:**

15' le doppie e 1h il ritorno

**Esposizione:**

Nord

**Periodo:**

Inverno

**Data ripetizione:**

16/02/2025

**Attrezzatura e materiale:**

Solito materiale da cascata.

**Descrizione avvicinamento:**

Raggiungere la Vallunga e parcheggiare nel parcheggio alla fine dell strada (€8 al giorno). Incamminarsi lungo la valle seguendo il sentiero e non la pista da fondo, proseguire per almeno mezzora fino a vedere la cascata sulla destra, attraversare la valle e prendere il canale che conduce fino all'attacco della cascata.

**DISCLAIMER**

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.



# Scuola di Alpinismo Renzo Cabiati

[www.caiseregno.it](http://www.caiseregno.it)

---

## Descrizione itinerario:

La Piovra di sinistra è una cascata dir poco spettacolare e di soddisfazione. Alla data della nostra ripetizione il tiro più impegnativo è stato il primo ma con ghiaccio più abbondante può essere salita diversamente, di seguito il percorso da noi seguito nel Febbraio 2025.

- **1° tiro:** Salire sulla sinistra fino a un grottino di ghiaccio, qui salire direttamente il muro alla sua destra (almeno 15/20m a 90°) fino raggiungere la nicchia rocciosa con sosta a spit. **WI5/5+; 50m.**
- **2° tiro:** Salire obliquando verso sinistra fino a vincere un ultimo muro e sostare su spit. **WI4+/5; 40m**
- **3° tiro:** salire sulla destra e vincere un breve muretto verticale fino ad uscire sul pianoro sommitale, attraversare a destra una decina di metri e sostare su ghiaccio. **WI3+; 20m.**

## Discesa:

La discesa avviene con due doppie lungo la linea di salita.

- da S3 (abalakov) a S1
- da S1 a terra.

Seguire ora l'avvicinamento a ritroso.

## Primi salitori:

R. Luzi, G. Groaz. 20 marzo 1988

## Ripetizione di:

Marco Beccalli e Luigi Mauri

---

### DISCLAIMER

L'alpinismo su roccia e ghiaccio è un'attività potenzialmente pericolosa se non praticata con adeguata preparazione fisica e psicologica. Quanto riportato nella relazione, pur essendo redatto con grande precisione, deve essere valutato sul luogo e non può sostituirsi alla vostra valutazione ed esperienza personale.