



MOUNTCITY PROGRAMMA GENERALE DELLA MANIFESTAZIONE

Sabato 12 marzo

Ore 9.40 - Palazzo Marino, Sala Alessi - Piazza Scala 2 - **Convegno internazionale "La medicina di montagna tra presente e futuro"**. Un indispensabile supporto all'attività escursionistica e alpinistica.

Ore 14.30 - Palazzo Marino, Sala Alessi - Piazza Scala 2 - **Convegno "Più sicurezza per tutte le stagioni"**. Imparare a leggere il territorio montano e sapere come evitarne i pericoli.

Domenica 13 marzo

Ore 10 - Parco Sempione - Prove gratuite di **Nordic Walking** con gli istruttori Prowalking.

Ore 14.15 - Sede La Cordata, Via San Vittore 49 - **Convegno "La montagna che include"**. Esperienze di socializzazione e di solidarietà.

Ore 21.00 - Fondazione Milano, Corso Porta Vigentina 15/a - **"Le montagne segrete"**. Spettacolari immagini e un film presentato dalla rivista Orobie, nell'ambito delle proposte "Montagne per i milanesi".

Lunedì 14 marzo

Ore 20.30 - CAI SEM, Via Volta 22 - **"Oltre la vetta"** Vita e imprese di Gabriele Boccalatte e Ninì Pietrasanta, di Dante Colli - Nuovi Sentieri e Club Alpino Italiano editori. Partecipano l'autore, l'editore Bepi Pellegrinon e Lorenzo Boccalatte.

Martedì 15 marzo

Ore 18.30 - Libreria Monti in Città, Viale Montenero 15 - **"Miracolo di Natale" Sopravvissuto 10 ore sotto una slavina**. Un'esperienza ai limiti della sopravvivenza. Partecipano l'autore Alessio Pezzotta e membri del Soccorso alpino.

Mercoledì 16 marzo

Ore 18 - CAI Milano, Via Duccio di Boninsegna 23 - **Scalare all'ombra del Monte Rosa** Presentazione del video e dei libri "Le più belle vie di roccia dell'Ossola" Monterosa Edizioni, nell'ambito delle proposte "Montagne per i milanesi". Partecipano gli autori Alberto Paleari e Livia Olivelli.

Giovedì 17 marzo

Ore 14.30 - Parco Sempione - Prove gratuite di Nordic Walking con gli istruttori Prowalking.

Venerdì 18 marzo

Ore 18 - 22 - Palestra Rockspot di Pero - **"Porte aperte all'arrampicata"**. Esperienza gratuita di boulder e arrampicata sotto la guida degli istruttori.

Ore 21 - G.S.A. Edelweiss CAI, Viale Umbria 126 - Presentazione editoriale **"Il trono remoto"** di Ivan Guerini nell'ambito delle proposte "Montagne per i milanesi" - Partecipano l'autore e Claudio Bisin.

Sabato 19 marzo

Ore 18 - CAI Milano, Via Duccio di Boninsegna 23 - Presentazione **"La Valsassina: alpinismo, sci, miniere e arte casearia"** di Bellavite Editore, nell'ambito delle proposte "Montagne per i milanesi" - Partecipano gli autori Paolo Buzzoni, Ruggero Meles e Marco Tizzoni.

Domenica 20 marzo

Ore 7.30 - Parco Sempione - Esperienza di **Birdwatching**.



Regolari aggiornamenti sulla pagina Facebook: **MOUNTCITY - MONTAGNE A MILANO**