

FONDATA NEL 2016

CORSI DI
escursionismo
2025

3^o CORSO
Base (E1)

7^o CORSO
Avanzato (E2)

2^o CORSO
GPS

AUTOSOCCORSO
A.R.T.VA.
PALA e SONDA
IN VALANGA



FONDATA NEL 2016

CORSI DI

escursionismo 2025



**dal 20 febbraio
al 6 aprile 2025**

DESTINATARI: Soci C.A.I. maggiorenni
che vogliono avvicinarsi alla montagna.

LEZIONI TEORICHE:

20 feb - 27 feb

13 mar - 20 mar - 27 mar

3 apr

TEMATICHE:

- Equipaggiamento e materiali
- Cartografia e orientamento
- Preparazione fisica
- Meteorologia
- Gestione delle emergenze
- Flora, fauna e ambiente

Costo del Corso: Euro 200,00

USCITE IN AMBIENTE:

1 mar Escursione E

22 mar Escursione E

29 mar Escursione E

WEEK-END

5 apr Escursione E

6 apr Esperienza in rifugio

PRESENTAZIONE CORSO BASE:

venerdì 17 gennaio 2025 - ore 21.00

presso la sede C.A.I. di Seregno - Via San Carlo, 47

PER L'AMMISSIONE AI CORSI BASE E AVANZATO OCCORRE:

- Certificato medico di idoneità fisica
- Una foto formato tessera in .jpg
- Tessera C.A.I. in regola per il 2025

REGOLAMENTO & CONDIZIONI:

Con l'adesione ai corsi gli allievi danno atto di aver preso conoscenza, e accettato, le norme del Regolamento e le condizioni della Polizza Infortuni.

I Direttori dei Corsi si riservano la possibilità di effettuare le uscite in ambiente nelle zone ritenute più idonee alla miglior riuscita dei corsi. Resta inteso che la successione delle uscite potrà subire variazioni dovute alle condizioni atmosferiche.



PER INFORMAZIONI:

scuolaescursionismo.seregno@gmail.com



7^o

CORSO

Avanzato (E2)

**dal 10 aprile
al 22 giugno 2025**

DESTINATARI: Soci C.A.I. maggiorenni che già frequentano autonomamente la montagna.

LEZIONI TEORICHE:

10 apr - 17 apr

8 mag - 15 mag - 20 mag

22 mag

5 giu - 19 giu

TEMATICHE:

- Equipaggiamento e materiali
- Cartografia e orientamento
- Preparazione fisica
- Meteorologia
- Gestione delle emergenze
- Flora, fauna e ambiente

Costo del Corso: Euro 200,00

USCITE IN AMBIENTE:

12 apr Escursione EE

10 mag Escursione EE

24 mag Escursione EE

7 giu Escursione EE

WEEK-END

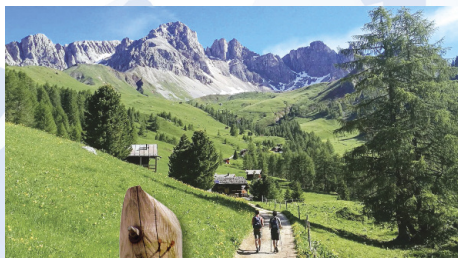
21 giu Escursione EE

22 giu Esperienza in rifugio

PRESENTAZIONE CORSO AVANZATO:

venerdì 28 marzo 2025 - ore 21.00

presso la sede C.A.I. di Seregno - Via San Carlo, 47



PRE-ISCRIZIONI ON-LINE

collegandosi al sito www.caiseregno.it

a partire dal

7 gennaio 2025

AUTOSOC CORSO

A.R.T.VA.
PALA e SONDA

IN VALANGA

4 e 8 febbraio 2025

**SPECIALE INIZIATIVA
PER CONOSCERE A.R.T.VA, PALA,
SONDA E UTILIZZARLI**

Costo del Corso: Euro 30,00

DESTINATARI: Soci C.A.I. maggiorenni.

LEZIONE TEORICA: 4 feb

USCITA IN AMBIENTE: 8 feb



FONDATA NEL 2016

2° CORSO GPS

8 e 29 novembre 2025

DESTINATARI: Soci C.A.I. maggiorenni.

LEZIONI TEORICHE:

8 nov - 29 nov

TEMATICHE:

- Configurazione del GPS
- Creazione di percorsi e tracce
- Gestione di una traccia in ambiente

Costo del Corso: Euro 30,00

Per il corso NON è obbligatorio
avere apparsi GPS.

USCITE IN AMBIENTE:

8 nov - 29 nov



PER I CORSI GPS E AUTOSOC CORSO IN VALANGA



ISCRIZIONI SCRIVENDO A:

scuolaescursionismo.seregno@gmail.com